

Smittevernveileder for Sola Flyklubb DTO

Bygger på NLFs «Utdrag fra smittevernveileder for luftsporten under covid-19-utbruddet 2020».

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være fysisk til stede
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

1. Personer som kan møte for skoleflyging:

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ansatte, brukere og andre møte når de har vært symptomfrie i et døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og www.fhi.no

2. God hygiene:

Håndvask:

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. -
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, mellom ulike oppgaver (for eksempel hvis man forflytter seg eller skifter utstyr), etter toalettbesøk, og før og etter kjøkkenarbeid og spising.

Alternativer til håndvask:

- Virusset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderobes, ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres.

Annet:

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å ta i ansiktet - Host i albuekrøken eller i et papir som kastes. Vask hender etterpå.

Forsterket renhold på utsatte områder (utføres av pilot/medlem etter eget bruk):

- Toaletter og vaskeservanter skal rengjøres. Tørk over flater som toalettsete og kran på servanten.
- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Være ekstra oppmerksomme på renhold på kjøkken/spiserom.
- Spisebord i kantine/ kjøkken vaskes med vann og såpe.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig ved daglig bruk.
- Ev. utstyr som brukes av flere i tjenesten (f.eks. nettbrett, berøringsskjermer, tastatur, leker osv.) rengjøres etter bruk.

3. Redusert kontakt mellom personer:

- Det skal være minst 1 meter mellom personer, helst 2 meter der det er mulig.
- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter) uten videre smitterisiko.
- Ved behov for pausearealer, sørg for tilpasning slik at blanding av personer i størst mulig grad unngås.
- Antall instruktører begrenses slik at kun nødvendige personer være tilstede.
- Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk.
- Instruktører bør prioritere et mindre antall elever per dag. I størst mulig grad bør en instruktør følge en elev.

I luftfartøyet:

- Håndvask umiddelbart før flygning/instruksjonstid starter.
- Luftfartøyet desinfiseres etter hver flygning/instruksjonstid i tråd med rutinene under.
- Sjøppel ryddes og kastes etter hver elev.
- Maksimalt to personer i luftfartøyet om gangen.
- Ventilér gjerne kabinen med friskluft. Benytt Ikke resirkulert luft.
- Personlige headset benyttes.

Desinfisering av luftfartøy:

1. Engangshansker skal benyttes ved pre-flight, oljepåfylling og drivstoff fylling.

2. Papir m/antibac skal benyttes for desinfeksjon av flyet innvendig etter HVER flytur. IKKE bruk sprayflaske i flyene. Områder som skal desinfiseres er:

- Seter
- Setebelster
- Knotter på alle instrumenter, radioer osv (NB ikke selve skjermene på G1000)
- Håndtak for parkeringsbrems
- Drivstoffkran
- Trimkontroller
- Dørhåndtak
- Ratt og push to talk switch
- Throttlehåndtak og mixturehåndtak
- Sjekkliste

Med andre ord alle områder hvor berøringssmitte kan feste seg.

Spørsmål kan rettes til Leif Bjarte Vold (Smittevernkontakt) på 99629935